**【空中学习舱-经典大咖课】**

**走进中医世界**

**第四讲 从神农本草到现代中药**

主讲人：束雅春

江苏省中医院药学部主任、中药学博士

南京中医药大学副教授、硕士生导师

爱上经典·走进中医世界！大家好，我是江苏省中医院药学部的束雅春。今天我们来聊一聊这个话题：从神农本草到现代中药。

小朋友们，你们知道中药是怎么被发现的？这得提到一个传说“神农尝百草”。传说神农氏牛头人身，他为了给子民们寻找可食的植物，“尝百草之滋味，一日而遇七十毒”。正是他尝百草的实践，为人们界定了植物中的食物和药物。这就是流传最广、影响最大的“神农尝百草，始有医药”的传说。也是中药的起源。

小朋友们，你们知道中药是怎么从单味药走向复方的？这是我们要想到一个故事：“伊尹制汤液＂。伊尹是夏末商初时期（3700年以前）的著名人物，他虽出身奴隶，善于烹调，但是他有治国理政的才华而得到商汤的赏识。最初汤用他作“小官”，后为“宰相”，伊尹辅助商汤灭夏，又帮助商汤制定了各种典章制度，成为中国古代贤臣的典范。他精通烹饪，教民调和五味，又被尊为中国的食祖，还总结出不少治疗经验。尤其是他撰写了一本书，，名字叫《汤液经》，创汤液之法，促使中药单味药走向了复方的发展方向。汤剂的出现标志着方剂的诞生，正如“本草”作为中药的代名词一样，“汤液”也就成了方剂的代名词。

小朋友们，你们知道伊尹为中药的发展做了哪些贡献呢？伊尹的贡献主要实现了两大改变。第一大改变从单味药到复方，大家都知道，药物治疗是从单味药物开始的，这对于简单的病症确能起到一定的治疗作用，于是就有了“柴胡退热”、 “麻黄平喘”、“黄连治痢”、“常山截疟”的记载。但大家想想，疾病的发生、发展往往是复杂多变的，受到体内外诸多因素的影响，有时还会出现数病相兼、寒热错杂、虚实并见等情况，那么仅用单味药就难以适应复杂的病情，于是人们把几味药物组合起来，发挥药物的综合效用。

第二大改变是从生食到汤液。中药的服用方法，经历了从生药的吞食到饮服汤液的发展过程。在“神农尝百草”时期，人们只能用牙齿把药材咬碎后吞咽下肚。因药物未经加工炮制，肠胃吸收不良，影响药效的发挥，且产生毒副作用。随着火的普遍应用，在对药材进行初步加工的基础上，出现了炒、炙、煨、煮、、蒸蒸等方法，使药物变生为熟，不仅便于服用，利于肠胃吸收，还可消除或减少药物的毒副反应，又为制成各种剂型创造了必要的条件。

小朋友们，你们知道中药制药技术是怎样发展的呢？由于伊尹把烹调技术用于药物加工，从而成功创制了汤液。这一发明提高了药物的疗效，它标志了中药药剂学的诞生。由于汤剂吸收快，起效速，随证加减灵活方便，适应范围广，是古今最为普遍应用的剂型。其他剂型，如膏剂、露剂、熏冼剂、茶剂、浓缩丸剂，以及冲剂、注射剂等，多是在汤剂的基础上加工制成的。以后人们又逐步发明了用酒、醋、蜜等其他材料进行加工炮制，催生了中药加工应用技术，出现了中药特色的炮炙方法、中药制剂技术等。

小朋友们，你们知道中药的发展前景如何？

中药经过几千年的发展，积累了大量经验。今天，我国对中药的研究已向应用先进的科学技术方向发展。许多中药的药用成分被分离出来；对中药的临床效果也都采用现代药理学实验的方法；中药的生产也从原始的煎煮发展到应用最先进的提取技术；中药制剂也由传统的丸、散、膏、丹发展到口服液、片剂、胶囊、滴丸、针剂等现代剂型。

中医药是中华民族的瑰宝，随着我国经济与技术的发展，中医药将会迎来更加灿烂的明天，我们青少年应在传承中创新，在创新中发展，把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。

本节课就到这里，同学们再见！

答题时间到！下列选项中哪本药学著作是伊尹撰写的？

A《本草纲目》

B《神农本草》

C《黄帝内经》

D《汤液经》

正确答案是D《汤液经》，同学们答对了吗？