**【空中学习舱-经典大咖课】**

**走进中医世界**

**第三讲 中药的来源**

主讲人：束雅春

江苏省中医院药学部主任

中药学博士

南京中医药大学副教授 硕士生导师

爱上经典·走进中医世界！大家好，我是江苏省中医院药学部的束雅春。

今天我们聊一个特别有趣的话题：动物能做成中药吗？矿物能做成中药吗？众所周知，中医药是中华民族的瑰宝，是中国优秀的传统文化，是我国独特的优势资源。我国劳动人民经过几千年与疾病做斗争的过程当中，不断丰富了药学的知识，积累了大量用药、制药的经验。

小朋友们，你们知道中药有哪些药用资源吗？中药资源不仅有植物药资源，其实还有动物药资源，矿物药的资源。我国复原辽阔地跨寒、热、温三带，地形错综复杂，气候多种多样。因此我们国家拥有世界上最丰富的药用资源，据统计，我国药用资源植物药来源有11118种，动物药有1574种，矿物药有80种。第一类植物类的药材，来源于植物的6大器官，根、茎、叶、花、果实、种子。例如以根入药的有党参、黄芪、龙胆、葛根等等。第二类是动物类的药物，它来源于全虫、角或者动物的甲片、动物的皮以及贝壳、甲壳、胆、病理产物、粪便，在动物药中以甲片入药的有龟甲、鳖甲，以动物的角入药的有水牛角、羚羊角等等。那么还有动物的皮入药的有蝉蜕、阿胶。第三类是矿物类药物。矿物类药物来源于硫化物、氧化物、卤化物、碳酸盐、硼酸盐和硫酸盐，例如石膏，它就是硫酸盐，钟乳石就是碳酸盐，我们常用的磁石是氧化物，自然铜是硫化物。

小朋友们，你们会用中药制作产品吗？我国自古以来就有佩戴中药香囊预防疾病的做法，清代徐大椿著《神农本草经百种录》曰：香者气之正，正气盛则除邪避秽也。至今民间还有带个香草包，不怕五虫害的风俗。

小朋友们，你们知道我们制作的香囊有哪些中药材吗？香囊的配方由七味药组成，分别是藿香、苍术、白芷、草果、菖蒲、艾叶和冰片，今天我们运用到所学的中药知识学习制作一个防疫香囊，就像这个一样，我们自己体会一下中药如何在预防疾病中的应用。各位同学，那么下面老师就教你们做一个简易的中药香囊。那么6种草药在这里，我们把它打成了粉，打成粉以后我们进行混合和研磨，那么六味草药加上一个冰片摆放的顺序是先把六味草药放进去，进行研磨，最后再放冰片。我们把每一种药粉根据同样的剂量放到我们研钵里面，我们进行研磨，那么6种草药先混匀以后我们最后再放冰片，冰片的剂量是其他6味草药的一半。冰片的挥发性很强，所以我们都是在最后再摆放，那么再进行研磨。研磨好以后我们就把它装入一个内袋，我们这个是纸质的简易的内带。下面我们就按20克的重量装入内带当中，当然我们在装的时候要小心粉末的溢出。称量过20克以后，你可以把白色的内带把它翻转过来，这样就可以确保药粉不漏出来，内袋做好以后我们就放入一个锦囊当中，把它放好，然后绳子一拉一个简单的香囊就做好了，这个时候你闻一闻香囊的味道，一定会感觉有一种沁人心脾的香味！

小朋友们，你们知道香囊应该如何使用？我们自制的香囊可以配挂在胸前或挂在家里、车里、书包上等等，可以起到芳香避秽、化浊解毒的作用，既美观又可作为同学们的预防之用。

这节课就到这里，同学们再见！

答题时间到！下列选项中每一个是以动物的病理产物入药的

A龟甲

B水 牛角

C天然牛黄

正确答案就是C天然牛黄,同学们答对了吗？