**【空中学习舱-经典大咖课】**

**走进中医世界**

**第二讲 中医是怎样看病的**

主讲人：薛建国

南京中医药大学教授

南京中医药大学博士生导师

江苏省中医院主任医师

爱上经典·走进中医世界！同学们，大家好，我是来自南京中医药大学的戚建国。这一讲，我和大家谈谈中医是怎样看病的。

辩证论治是中医诊治疾病的基本原则，也是中医学特有的研究和处理病人的思维方法，也可称为辩证施治。具体而言，它主要包括两个步骤，即辩证和论治。

小朋友们，你们知道什么是辩证吗？所谓辩证就是医生要通过中医的四种诊断方法，即望，看病人的脸色、神态、舌苔等等，这就是望；闻，闻气味、听声音；问，前面询问病人的病史；切，就是按压病人的身体和摸脉四种手段来收集病人的各种症状，再用中医理论进行分析、综合、判断，弄清楚疾病的病因、性质、病位以及邪气与正气的关系，然后就可以概括为证候，这是一个中医诊断的过程。但要想获得一个正确的诊断。首先要全面收集各种病症信息，还要合理应用中医理论，最后才能获得一个正确的证候概括。

那论治又是什么意思？论治，又称施治，是在前期的辩证结果的基础上确定相应治疗方法和治疗手段的过程。例如小明得了风热感冒，怎么治疗？首先，因为它是热性感冒，所以原则上要用清凉的方法治疗。具体可以用银翘散等清凉的中药，也可以用针灸、推拿、刮痧等非药物疗法进行治疗，同时还可以结合饮食、运动、生活起居等的条件，通过这种综合手段帮助病人尽早恢复健康。

小朋友们，你们知道辨证论治的特点是什么吗？综上所述，中医看病的特点主要体现在辨证论治上，辩证和论治相辅相成，密不可分。这是理论与实践相结合的体现，是指导中医看病的基本原则，也是中医看病的灵魂和特色。本节课就到这里，同学们再见！

答题时间到！下列选项中，哪一个是中医诊治疾病的基本原则？

1. 望闻问切
2. 辨证论治
3. 悬丝诊脉
4. 举一反三

正确答案就是B辨证论治,同学们答对了吗？