**【空中学习舱-经典大咖课】**

**走进中医世界**

**第一讲 探寻中医的奥秘**

主讲人：薛建国

南京中医药大学教授

南京中医药大学博士生导师

江苏省中医院主任医师

爱上经典·走进中医世界!同学们大家好！我是来自南京中医药大学的薛建国，今天让我们一起来探寻中医的奥秘。

小朋友们，你们知道中医还有哪些有趣的名称吗？其实中医具有两千多年的历史，它在这个过程中有很多名称，今天我就给大家来讲几个故事介绍一下。

第一个名称叫岐黄。岐黄是两个人的名字，皇帝据传是中国古代中原各氏族的共同领袖，他姓姬，号轩辕氏，岐伯是他的臣子。他们俩都精通医学，经常在一起以问答形式探讨医学问题。后来有人把这些讨论的问题汇集成册，因此在春秋战国时期就形成了第一部中医的理论专著《黄帝内经》。这部著作是中医学的奠基之作，也是经典之作，所以中医又称为岐黄之术。

第二个名称叫杏林。话说三国时候，有一位名医叫董奉，他医术高明，医德高尚，为人治病不收钱财。但他有一个特殊的要求，就是疾病治愈以后要在他的房前种杏树作为纪念，重病的人种5棵，轻病的人种一棵，几年以后杏树成林，杏果累累。于是他又建造了一个粮仓，每当杏果成熟的时候他就昭告天下，凡要杏果的人可以拿谷子来换。通过这种方式他换来了很多的谷子，堆满了粮仓，他就用这些谷子来救济贫苦的大众，人们为了感谢他的功德，就给他送了一个匾叫“杏林春暖”。

所以在古代中医的名称还是比较多的。虽然每个名称的来源不太相同，但他们都包含有一个共同的思想，就是为医者应该做到医德高尚医术精湛。后来为什么改名叫中医了呢？中医名词的出现是在19世纪中叶，也就是在鸦片战争时候，由于西医的传入，英国东印度公司就给中国医学起了个名称叫中医，用来区别西医。直到1936年国民党政府在制定中医条例时正式法定了中医这个名称。

中医的历史与中国文化的发展有什么联系？由此可见中医药既有十分悠久的历史，它是中国文化的主要载体和重要组成部分。它根植于中国文化的土壤之中，是中华民族在长期与疾病作斗争中逐渐形成的具有独特理论风格和丰富临床经验的传统医学体系。它以阴阳学说为核心，以整体观念和辩证认知为重要特点，以自然疗法为主要手段，它既属于生命科学的范畴，又涵盖了自然科学和社会科学两部分的内容。他为中华民族的繁衍生息作出了重大贡献，同学们,今天的课就到这里，谢谢大家！

答题时间到！下列选项中哪一个不是中医的别称呢？

A悬壶济世 B杏林春暖

C 药到病除 D岐黄之术

正确答案就是：C 药到病除，你答对了吗？