**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第十讲 冬至为什么大如年**

主讲人：张伶俐

“节日你好”公众号的创立者合撰稿人

南京市天正小学节日课程开发者

从事小学语文教学20余载

爱上经典·品味我们的节日！大家好，我是天正小学的张伶俐老师。今天我跟大家聊一聊冬至这个节日。

冬至是二十四节气之一，但是在我们老百姓眼里它很重要，它可不仅仅是一个节日，有一句俗语叫做“冬至大如年”。为什么说“冬至大如年”？很久之前的周朝，冬至它就是新年，是要放假的。我们古代官员的放假制度是源于冬至的，现在职场我们知道有996对吧，加班，很多人都羡慕古人日出而作，日落而息的这样的一个生活模式。但其实张老师告诉你，古代的公务员们也是经常996的。公鸡开始打鸣的时候，上朝的官员已经到了，公鸡打鸣大概时间是5:00~7:00，这个时间称为卯时，那么官员们上朝第一件事就清点人数对不对，就像咱们现在大人上班要打卡，或者刷脸打卡或者用卡片打卡。那么古代官员上朝的时候是要点人数，因为在卯时上班所以叫点卯。

这里给大家介绍一个著名的白居易诗人，他29岁就在长安当官了，可是长安是京城，房价很高，白居易买不起长安的房子，他只能住在郊区。郊区上班的时间要好几个小时，大家知道古代的时候没有公交车，也没有地铁，也没有打车，最多有一辆私家车，私家车就是什么马车，速度也快不到哪里去。所以你想想看，像白居易这样的官员住在城外，他每天上班得多早起床？他上班很远的，等到下班再往家赶，是不是又要好长时间。所以古代的公务员们一天上班是很累的。万一他上班迟到了会怎么样？当官的上班迟到了能怎么样？我告诉你们，至少在唐代，他上班要是迟到了，轻罚款，重一点要打板子，再严重一点就要去坐牢的。所以你可以想象出来，官员们很期待放假的，所以冬至放假的习俗在官员们看来真是太棒了，所以这是我们冬至放假习俗的开始。咱们现在冬至节不放假了，现在冬至节延续下来的一个习俗就是祭扫。这个已经延续了三千多年了。

关于冬至大如年，大家不知道有没有人在冬季的时候画过一个《九九消寒图》，什么叫《九九消寒图》？就是一棵梅花树上面有9朵梅花，每一朵上面有9片花瓣，然后进入冬至那一天就是我们进九了，那么在冬至进九这一天，就在一片梅花瓣上涂上颜色，第二天再涂第二瓣花瓣，九九八十一天过完，整个梅花树上的9朵梅花就画完了，这是文人们过冬至的一个非常浪漫和文艺的方式。

对于吃货们而言，冬至非常的重要，为什么？冬至有好多好吃的。有一句话叫做“冬至饺子夏至面，”冬至是阴阳相交接的时候，那么在冬至的时候吃个饺子也是予以交子之时。祝福来年丰衣足食、五谷丰登。北方人吃饺子，咱们南方人在冬至的时候，除了吃饺子还会吃汤圆，寓意团圆圆幸福圆满。冬至还有一项重要的习俗，在很多的乡村有杀年猪这个习俗，养了一年的猪，在冬至这一天会把它杀了，然后邀请亲朋好友到家里来吃饭，随后一头猪还会剩下很多肉，就会熏腊肉、腌咸肉、灌香肠等等，那么腌这些菜是为未来的漫长的寒冷的冬天做准备，也为即将到来的春节做准备。

在冬至除了吃猪肉菜，杀年猪这个美食以外，很多地方有“一九一只鸡”的养生传统。大家有没有发现，别的传统节日吃美食，比如说中秋节吃月饼，端午节吃粽子，就在当天，最多前后会吃一吃对吧，你看冬至，无论是杀年猪还是“一九一只鸡”，或者刚才我们讲到文人的消遣方式，就是画《九九消寒图》，它都是有连续性的，你发现了吗？这是为什么？我告诉你，冬至是老百姓们进入冬天后的一场狂欢。俗话说春种、夏长、秋收、冬藏，狂欢之后带着欣喜，带着祝福，还有带着对未来的向往，就要进入漫长的蛰伏了。古人们的冬天是很漫长的，不像咱们现在又有空调，还有很多的娱乐方式。他们的冬天很冷、漫长也很无聊，那么这么漫长的冬天，就在这腌好的猪肉里面，在一九一只的老母鸡里面，在每天要画一朵梅花里面是不是变得有趣，而且值得期待了呢？古人用这样的方式告诉自己，冬天来了，春天还会远吗？今天的冬至就跟大家聊到这里，同学们再见！

答题时间到！古代文人过冬至，会画几朵梅花？

A 6朵 B 7朵 C 8朵 D 9朵

正确答案就是:D 9朵，同学们答对了吗？