**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第八讲 中秋佳节，如月长久**

主讲人：张晓兰

南京市天正小学优秀语文老师

节日课程开发者

爱上经典·品味我们的节日！大家好，我是天正小学晓兰老师，今天我们来聊一聊中秋：千里共婵娟。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟。”这首词是当年苏轼外放在密州做太守，中秋之夜他一边饮酒一边赏月，想到与自己的弟弟苏哲分离了七年之久，却不能相见，十分思念，于是做了这首《水调歌头》。词的最后说，但愿人长久，千里共婵娟，其中婵娟就是美好的样子，在这里指的是嫦娥又指明月。

说起这一轮明月不禁联想到美好的传说，嫦娥奔月。嫦娥被逄蒙所逼，无奈之下，吃下了王母娘娘赐给丈夫后羿的一粒不死之药后飞到了月宫之上，从此天人永隔。百姓闻之嫦娥奔月成仙的消息后，在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安，从此中秋节拜月的风俗就在民间传开了。

中秋节的传说多是美妙的，嫦娥奔月的神话，其实源自于古人对日月星辰的崇拜，古代农民一般在春天播种，秋天收获，于是在春天和秋天都有各种农耕仪式，早在周朝就有帝王在春天祭日，秋天祭月的礼制，为的是祈祷农民有好的收成，在祭月时都会供上一种圆圆的小饼子，这个小饼子才是月饼的雏形。而中秋原名叫仲秋，仲中间的意思，中秋就是秋天的一半，农作物在快速的生长，即将迎来丰收的时候，每个朝代的祭月时间不固定，直到宋代才固定为每年的八月十五这一天。

自明代起，就有大量的关于中秋节的文献记载，“向月而拜，则焚月光纸，撤所供，散之家人必遍。月饼月果，戚属馈相报，饼有径二尺者。”你看在这里清楚地记录了中秋节祭月的习俗，祭月吃月饼。而现代大多数人中秋只知吃月饼，而不知有祭月。在当时祭月的主要仪式是由女子担任，月饼是最重要的祭品，月饼在祭月后即分给那些参加祭月仪式的人享用，当时的月饼制作有明确的要求，一是要圆，二是要大，三才是看厨艺味道。一定要圆要大，原因其实就很简单，中秋节主题是团圆当然要圆，而家人朋友齐聚一起分享自然要大，如此一来，便有了月饼代表家人团圆的寓意。如今吃月饼早已经是中秋的代名词了，每逢中秋之夜，人们总要欢聚一堂，桂下赏月吃月饼，合家甜甜蜜蜜，心中给远在他乡的故人送上最诚挚的祝福，“但愿人长久，千里共婵娟。”好，这节课我们就上到这，同学们再见！

答题时间到！下列选项中，哪一位是《水调歌头·明月几时有》的作者？

A苏辙 B苏轼 C苏巡 D韩愈

正确答案就是:B苏轼，同学们答对了吗？