**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第七讲 七夕乞巧·约定幸福**

主讲人：蔡宁

南京市天正小学教学副校长

鼓楼区语文学科带头人

鼓楼区优秀青年教师

爱上经典·品味我们的节日！大家好，我是南京市天正小学的蔡宁老师，今天我们来聊一聊七夕节！有同学会问，怎么没听过这个节日，是的，很长一段时间以来，我们不怎么过这个节了。但其实这是个非常有意思的节日，在古代这个节也叫做女儿节，它可是女孩子们的节日。

七夕的起源就很有意思，它来源于古代人们对天上星星的观察与想象，古人给许多星星起了好听的名字，有根据星座形状起的，有用神话人物来命名的，其中有一个星座就叫织女星，织女是专门负责为神仙们纺织锦缎的仙女小姐姐，心灵手巧，她在姐妹中排行第七，所以民间叫她七姐，女孩子会在七月七日这天进行祭拜七姐，希望自己也能变得心灵手巧。“迢迢牵牛星，皎皎河汉女，”这是汉代的诗句，河汉女就是织女星，这句诗就是说牵牛星是多么遥远，织女星又是多么明亮。古人就发现牵牛星和织女星隔着银河遥遥相对，只有每年七月两个星座的运行轨迹最近，于是又想象出了我们非常熟悉的“牛郎织女”的民间故事。牛郎是人间的苦孩子，勤劳善良，织女是天上玉帝王母的孙女儿，美丽温柔，一双巧手能织出绚丽的云彩。他们情投意合，结为夫妻，还有了儿女，却被王母用天上银河无情拆散，每年只能在农历七月初七那天，靠喜鹊们搭乘的鹊桥相会一次。织女太美丽，太能干了，那是大家心目中真正的女神，所以女孩子要争着去做一个像织女一样心灵手巧的人。于是从这个有意思的故事，又生发出了一个有意思的风俗，女孩子在月光下拿着五色丝线去穿有好几个洞的针，如果能很快全部穿过，就被称作是得巧，女孩子就用这种方式来向织女乞求一双巧手，一颗聪慧的心，七夕节，因此也被称为乞巧节。唐代诗人林杰专门写过一首诗，题目就叫做《乞巧》：“七夕今宵看碧霄，牛郎织女渡河桥，家家乞巧望秋月，穿尽红丝几万条。”从这首诗我们可以读出当时月下穿针这个风俗，当时是非常的流行。到了元代，人们又把七夕称为女儿节，这一天少女们会成群结队的游玩，互相比一比自己亲手做出来的手工艺品。七夕要乞巧，还要吃一种由白糖、面粉、芝麻为原料，炸成的金黄色的小吃，叫乞巧果子，简称就叫巧果。

同学们现在你发现了，七夕这个节日被古人过得非常有意思。他们认认真真的过这个节日，充满仪式感的过这个节日，让生活在农历七月七日这一天变得更加有滋有味，也和未来的幸福有了一个美好的约定，你看在神话故事里，牛郎织女天各一方，但善良的人们还是在故事的结尾让他俩鹊桥相会。在苏北农村，至今还留存着扣绒的风俗，大人们会在端午这一天用一缕七彩丝线系在孩子的手腕、脚腕和脖子上，一直到农历七月七日这一天才解下丝带扔到屋顶上，让喜鹊衔去，在银河上搭建鹊桥，帮助牛郎织女和他们的孩子们相会。这就不只是为自己乞巧祈福了，更是人间温暖与情谊的传递。同学们，这节课我们就上到这里了，下节课我们再见！

答题时间到！下列选项中，哪句诗描写的不是七夕节？

A两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮

B迢迢牵牛星，皎皎河汉女

C但愿人长久，千里共婵娟

D恨人间，会少离多，万古千秋今夕

正确答案就是：C但愿人长久，千里共婵娟，同学们答对了吗？