**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第六讲 端午 ：粽叶飘香，家国情长**

主讲人：李华

南京市天正小学语文老师

南京市鼓楼区语文学科带头人

儿童阅读推广人

全国“百班千人读写计划”导师

“节日你好”公众号主创

爱上经典·品味我们的节日！同学们大家好，我是南京市天正小学的李华老师。

粽叶飘香，家国情长。“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”大家听出来了吗？每年的农历五月初五，是我国的一个传统节日，端午。在刚才的童谣当中，端午也叫端阳，这名字里有特别的意思吗?我们一起来看一看：端午、端阳都有一个“端”字，在古汉语当中“端”有开头、初始的意思。另外古人纪年使用天干地支，以此来推算，一般农历第五个月正好是五月，五月初五就是端午，而午时差不多就是我们现在大中午的11:00-13:00的时辰，这一时段也被称为是阳辰，所以端午也叫端阳了。有人做过统计，关于端午的名字不下二十多种，这也是我国传统节日当中叫法最多的一个节日了。

一说到端午，我们自然会想到一个人，他就是爱国忠君的诗人，名字叫屈原，战国末期楚国人，曾经是楚怀王手下的一名大臣。他倡导变革，举贤任能，立法富国，但却遭到一些贵族的强烈反对，权势们排挤他，还有一些人去诽谤他，屈原被迫革职流放，胸怀报国之志的屈原只能悲愤的写道：所非忠而言之兮，指苍天以为正。意思是说，如果我的进言不是出于忠诚，可以让苍天来为我作证。在流放期间，其实他本人本来可以远走高飞，可是他久久的徘徊在放逐之地，仍然期待着楚国的凤凰涅槃。写下了《离骚》《天问》《九歌》我们非常熟悉的一些不朽的诗篇。可是秦军攻破了楚国的郢都，屈原眼睁睁的看到自己的国家被吞并，心如刀割，五月初五，屈原带着深深的绝望，抱石投进了汨罗江。楚国的百姓敬仰屈原，敲锣打鼓吓走了鱼群，渔夫用竹筒装米放入江中来喂饱鱼虾，老医师则拿来雄黄酒倒入江中，说要灌醉水里的蛟龙，以免伤了屈原。再后来便有了吃粽子，赛龙舟，喝雄黄酒的习俗。

“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”屈原，执着的追求报国理想，他不愿同龌龊的小人同存于浑浊的世界，他不断追寻着强国之道以及个人的高尚的德行，做一名忠君的贤臣。虽然他的政治理想落空了，但胸中所澎湃着的对国家的那份忠诚与热爱，通过他所留下的诗篇，在两千多年的历史长河中荡涤着我们的心灵，这也是我们在吃粽子，赛龙舟的习俗当中需要传承和发扬的宝贵传统。好了，今天我们的课就到这儿，我们下期再见！

答题时间到！下列选项中，哪一项不是端午节的习俗？

A赛龙舟

B插艾草

C赏月

D吃粽子

正确答案就是：C赏月，同学们答对了吗？