**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第四讲 元宵节到底吃元宵还是汤圆**

主讲人：张伶俐

“节日你好”公众号的创立者合撰稿人

南京市天正小学节日课程开发者

从事小学语文教学20余载

爱上经典·品味我们的节日！大家好，我是天正小学的张伶俐老师。今天跟大家聊一聊元宵和汤圆。

元宵节已经有两千多年的历史了，这在古代是一个非常热闹的节日。把这两个字拆开来看，“元”就是开始、第一的意思，“宵”就是晚上、夜晚的意思，连起来就是一年的第一个月圆的夜晚，新年第一个月圆之夜称为元宵。

元宵节是春节的休止符！什么意思？就是过春节的时候是老百姓们最开心的时候，而且春节很长，大家每天没事吃吃喝喝玩玩，到了元宵节这一天就画上休止符了，过完元宵节就得下田耕种了。所以元宵节这一天人们是要玩个通宵的。古代规矩大，一般的女子是不给出门的，所谓“大门不出，二门不迈。”但是元宵节这一晚上男女老少是可以玩到天亮的，那是对自由的一种渴望，所以元宵节的晚上可不是一般的热闹。

元宵节最热闹的当然是看花灯了，元宵节为什么要看花灯？这里有个故事，听我慢慢跟你说。相传玉帝的一只宠物，它下凡到人间去游玩，被猎人给误杀了，玉帝很生气，命令火德星君在正月十五火烧京城，因为玉帝太生气了。火德星君于心不忍，他悄悄的溜到人间告诉了人们，通知大家赶紧想办法，一个老人就想出了一计，然后就见正月十五那一天，京城内外灯笼盏盏，一片通明，就像天火降临了一样，然后到正月十五的晚上，火德星君下凡到京城来一看，这京城就跟着了火一样，于是就报告玉帝说任务完成了，京城被我烧了。从此每年正月十五京城便燃灯挂彩，表示纪念和感谢火德星君，当然这是一则传说故事。

元宵节吃元宵的最早记载在宋代，那个时候称为浮圆子、圆子等等，取团圆和美满之意，到了唐之后就称为元宵。咱们北方人称为元宵，南方人是汤圆。有的小朋友问汤圆是不是就是元宵？不对，你千万别以为元宵汤圆，这两长的可不一样！首先它们俩的馅料不一样，北方的元宵它的馅料有的是甜的，有的可以是咸的，而且它多数是块状的，咱们汤圆的馅料多数是甜口的对不对。而且它们的制作方法也不一样，元宵的制作方法可有趣了，它是滚出来的！什么意思？在制作元宵的时候，馅料不是一块一块的馅料嘛，它放在一大摞的糯米粉里面，不停的滚来滚去，最后就滚成了一个圆圆的元宵出来了，所以元宵它的表面是比较粗糙的，它是滚出来的。咱们南方人这边吃的汤圆，小朋友们应该都吃过汤圆，对不对，它表面很光滑，对吗？因为它是将馅料包进糯米和好的面里，然后在手上搓的很光滑，这就是我们平时吃的元宵和汤圆它不一样。现在小朋友们你想一想，你在元宵节吃的是元宵还是汤圆？

不管是元宵还是汤圆，咱们吃的是一个美好的祝愿，小小的元宵也好，小小的汤圆也好，它都是圆圆的、甜甜的，它象征着圆满和甜蜜，元宵好吃，未来可期，所以元宵节是我们中华民族一个非常快乐的节日。本节课就说到这里，同学们再见！

答题时间到！元宵节吃元宵的习俗最早记载于哪个朝代？

A秦代

B宋代，

C元代，

D清代

正确答案就是:B宋代，同学们答对了吗？