**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第三讲 春节，年的味道**

主讲人：张晓兰

南京市天正小学优秀语文老师

节日课程开发者

爱上经典·品味我们的节日！大家好 我是天正小学晓兰老师。节日里有文化，节日里有故事，节日里还有爱和快乐，在这组课程中我们精挑细选八个传统节日，让我们在这八个传统节日中去感受我国传统文化的经典和魅力。

今天我们谈一谈春节，年的味道。“小孩儿小孩儿你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三；二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子；二十五，做豆腐；二十六，炖羊肉；二十七，宰公鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上闹一宿；大年初一扭一扭。”小朋友们，这首儿歌好听吗？在这首儿歌当中，春节给我们的喜悦并不是从年三十晚开始的，春节的活动也并不止于正月初一这一天。从年尾二十四小年起，人们便开始忙年，祭灶、扫尘、购置年货、贴春联、张灯结彩等等，所有这些活动有一个共同的主题，就是辞旧迎新。

闻到了没有？春节里别样的热闹，渗透着一股浓浓的勤劳的年味呢！中国人的年夜饭里，除夕夜餐桌上很是丰富，必不可少的是一道菜，那就是鱼。“鱼”其寓意可能大家都知道，“鱼”谐音“余”，过年时烧条鱼，图个年年有余。但鱼烧好了，端上了桌，大家仅仅动动筷子，只能吃那么一点点，绝不会吃个精光，因为吃完了就没有剩余了，就不吉利了。买什么样的鱼也是很有讲究的，一般人家买鲢鱼，鲢鱼鲢鱼，年年有余。家里有孩子要升学的，买条大鲤鱼，取“鲤鱼跳龙门”之意。家里有老人买黄鳝，黄鳝又名“长鱼”，祝老人笑口常开，长命百岁。

俗话说：“十里不同俗”。咱们中国幅员辽阔，南北相距数千公里，因此对于春节的习俗也是大不相同的。自明代以来，南北方在这一天的饮食习惯上就有着很大的差异，在南方除夕宴主食通常是一碗汤圆，或者是年糕，民间有“吃了汤圆大一岁”之说。而在江浙一带的老百姓过年喜欢吃年糕，年糕又称年年糕，与“年年高”谐音，其寓意人们的工作和生活一年比一年提高。而北方除夕夜却多是包饺子吃，以谐音取“新旧交替，更岁交子”的意思，全家人围在一桌包饺子，东扯西聊，也是一件非常有情趣的集体劳动。与平时不同的是，人们会在个别的饺子中包一枚钱币，谁吃到了就会在新的一年里发财，那是因为饺子的形状颇似元宝，煮熟后一盆盆端上桌象征着“新年发大财，元宝滚进来”的好兆头。

不管是吃饺子也好，还是吃汤圆也好，过年了一家人团圆了，围坐在一起是在嘴里的是美食，留在心里的是亲情，是祝福，是希望，也是勤劳的人们对美好生活的向往，那是浓浓的年的味道。本节课就上到这里，同学们再见！

答题时间到！北方人年夜饭喜爱吃饺子，其象征意义是？

A年年有余

B五福临门

C更岁交子

D团圆美好

正确答案就是:C更岁交子，同学们答对了吗？