**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第一讲 中国传统节日的由来**

主讲人：薛冰

原江苏省作家协会专业作家

南京市作协副主席

现任江苏省地方志学会常务理事

南京市地方志学会副会长

爱上经典·品味我们的节日！大家好，我是薛斌。今天这节课我们大家一起来聊一聊中国传统节日的风俗和变化。

我们上一节课讲到我们中国有一整套的传统节日，那么这个节日中间每一个节日都会在长期的社会生活中间，它都形成了一定的风俗活动，每一个节日的活动是不一样的，都是各有特点的。那么这个节日它也是随着我们社会生活的发展，它也是不断有所变化的。古代人比如说过春节的时候，它可以从冬至开始到元宵节过完，差不多有两三个月的时间，明朝、清朝大家开始就是以腊月二十四开始，到过完元宵节差不多还有二三十天的时间。那么到了现在，我们应该说进入一个现代社会了，大家社会生活的节奏都比较快的时候，连二三十天也不可能，现在我们大家都知道，春节的时候，国家规定放假的时间也就是七天的时间，就说明随着社会生活变化，过去我们长期以来形成的这样的风俗习惯，它也就要随之变化。

我们还可以讲到一个具体的风俗的变化，比如说过年的放鞭炮。放鞭炮大家觉得理所当然，但是我们要仔细想一下的话，过年的风俗，在我们中华民族有史以来差不多有四五千年的时间，鞭炮是什么时候才有的？因为鞭炮是用火药制作的，火药是什么时候发明的？我们大家上课的时候学过中国的“四大发明”，火药的发明时间已经是宋代，离我们现在一千年的时间，那么在一千年之前的两三千年里，大家是怎么样来放鞭炮的？那个时候实际上是没有鞭炮的。我们知道鞭炮还有一个名字叫爆竹，火药在宋代的时候当时的高科技，那么我们的前辈一旦有了一个新的技术之后，大家发明了鞭炮，大家不再去烧竹竿。那么同样的今天，我们有更多的高科技的手段来制造出声音，我们就不一定要放有严重污染的鞭炮，我们可以设计出新的鞭炮来。

我们再讲一个节日的变化，就是重阳节。这个重阳节过去是一个登高的节日，九月九日大家都要登高，特别是诗人、文人他们登高以后，大家聚会在一起，然后就一块去吟诗、作对，然后有一些文化活动。为什么要在这一天登高，因为是秋天的时候天气也比较好，大家可以观赏了很好的风景，然后成为一个象征，就是说我们今天大家都上升了提高了。但是今天我们大家过重阳节的时候，可能已经不是这个意思了，最近改革开放以来，一二十年中间我们大家看到国家已经把重阳节定为一个敬老的节日，在这一天大家去慰问老人，去帮老人做一些必要的事情，这是照顾老人，帮老人解决一些困难，就成为这样一个敬老的节日，这个也是我们传统节日的这样的一个变化。

所以我们讲节日的风俗，它是在几千年的社会生活中间逐渐形成的，有了这样的一个变化，它这个节日跟我们的社会生活能贴得比较近，它才能为大家所接受、所欢迎。如果我们一定要坚持古老的传统习惯，坚持不变的话，它会使今天的人觉得这个节日跟我们离得很遥远、很陌生、很不习惯，那么大家慢慢就会疏远这样的一个节日。比如说春节的时候，过去我们讲春节的时候，是所有的人都要团聚到家里来，在外面的人全部都要回家来，那么今天的社会生活对这个节日是不是一定要在家里过，大家就有了一些新的考虑。特别我们年轻的人，我们上学的学生就好不容易有了这样一个7天的长假，那么大家很想到外面去旅游，那么就是说全家一块出去旅游，也同样是一种新的团圆的方式。

我们节日的风俗应该说注意两个方面，第一个就是我们节日的风俗能够传承的部分，我们尽量把它传承下来，使我们的传统节日能够延续下来，第二个就是传统节日风俗里面，有些不适应现代生活的内容也可以进行适当的改变，使它更符合今天的人的需要，就更有利于这个节日的传承。今天这节课我们就讲到这里，同学们再见！

答题时间到！下列选项中，哪一项不是春节的习俗？

A放鞭炮

B贴春联儿

C插茱萸

D吃饺子

正确答案就是:C插茱萸，同学们答对了吗？