**【空中学习舱-经典大咖课】**

**品味传统节日**

**第一讲 中国传统节日的由来**

主讲人：薛冰

原江苏省作家协会专业作家

南京市作协副主席

现任江苏省地方志学会常务理事

南京市地方志学会副会长

爱上经典·品味我们的节日！大家好，我是薛冰。今天这节课我们一起来聊一聊中国传统节日的起源。

我们经常讲中国的传统节日，实际上传统节日是可以分成两大系统的，一个系统，就是节气的系统，我们经常讲中国的二十四节气，其中有一些成为我们的节日；另外一个系统我们叫做节庆的系统，它是属于一种庆祝式的，庆贺类的一种节日。

为什么会形成这样的两个系统？跟我们中国的传统的历法有关系。我们中华民族的历法是一种特有的历法，它是采用的是阴阳合历。我们要参考太阳的运转，也要参考月亮的运转。地球绕太阳转一圈的时候，作为我们的一年，跟世界上的阳历是一样的。我们分一个月的时候就不是把365天划分为12份，根据月亮绕地球运转一周，我们看到月亮从月缺到月圆，再到月缺这样的一周，作为一个月的时间。那么这一个月的时间它实际上只有29天到30天，这样加起来以后，我们就12个月，它只有不到360天，和365天的一年，它就不能完全吻合。但是我们的古人很聪明，他们就采取了一个办法，每隔两三年的时候增加一个润月。加润月是什么意思？加闰月，就是要弥补阴历和阳历之间相差的部分，使它能够吻合，这样我们就有两个系统。

这样我们就看到两个系统的节日它是不太一样的，一个就是节气的系统，它是从阳历，根据太阳的运转来看的，比如说我们讲到的清明、冬至它是二十四节气里面的，它有一些就成为了我们现在的节日。节庆里面的，它基本上是根据阴历的月份来算的，比如说春节、元宵节、端午，重阳节，那么这些节日里面，我们讲到我们的节庆系统的时候有一个很有趣的规律，我可以跟大家讲一下。

我们来算一下它这个节日，我们可以看到春节是一月初一，端午节是五月初五，七夕节是七月初七，重阳节是九月初九，我们古人的设计这些节日的时候，就有一个非常方便的记忆的方法。那么除了每个月的正月初一，三月初三五月初五以外，还有一个在月中的时候就是十五，我们有两个节日 一个元宵节是在正月十五，还有一个中秋节是在八月十五。节庆这个系统大家来设置日期的时候，就尽量是用方便记忆的方法。但是节气这个系统就不可以随便变动的，它是根据地球绕太阳运转，是到了哪一个阶段，那么这个节气是不可以随便改变的。我们古人也挑选了若干时间节点，比较重要的时间，比较休闲的时间来作为我们的节日，就有了我们现在的大家看到的这一套的传统的节日。这一堂课我们就讲到这里，下面一节课再继续跟大家分享我们传统节日的风俗和变化。

答题时间到！下列选项中，哪一项属于节气类的节日？

A元宵节

B清明节

C端午节

D重阳节

正确答案就是:B清明节，同学们答对了吗？